※全ての商品において在庫状況により調整出庫・返品待ちとなる場合がございます。また、発売日は首都圏基準です。ご了承ください。

㈱晋遊舎　〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-12

TEL:03-3518-6861 FAX:03-3518-6860

〔発注日〕	〔書店名・番線印〕
〔ご担当者名〕	
〔備考〕	

【健康】

売れ行き好調商品には★印がついてます。

4/23 発売

	お得技 261	発売 2024/4/23	定価	冊数		発売 2024/3/27	定価	冊数
	ひざ痛を治すお得技 ベストセレクション 最新版 ISBN 9784801822870 雑誌コード 63509-09		1,200			一生歩ける！ 股関節痛が消える30秒ほぐし ISBN 9784801822702 雑誌コード 63508-98	1,200	
		発売 2024/2/27	定価	冊数		発売 2024/2/26	定価	冊数
	あい先生の 毒出しリンパマッサージ ISBN 9784801822566 雑誌コード 63508-86		1,100			予防医学大全 ISBN 9784801822535 雑誌コード 63508-83	1,280	
	お得技 257	発売 2024/2/21	定価	冊数		お得技 256	発売 2024/1/29	定価	冊数
	自律神経を整える お得技ベストセレクション ISBN 9784801822504 雑誌コード 63508-80		880			人生100年時代の健康寿命を延ばす お得技ベストセレクション ISBN 9784801822405 雑誌コード 63508-76	1,200	
		発売 2024/1/29	定価	冊数		便利帖 129	発売 2023/12/22	定価	冊数
	失明しない！名医が教える緑内障の 進行を食い止める最新療法 ISBN 9784801822399 雑誌コード 63508-76		1,200			やせる漢方の便利帖 ISBN 9784801822269 雑誌コード 63508-66	1,000	
		発売 2023/12/18	定価	冊数		お得技 255	発売 2023/12/13	定価	冊数
	わたしの人生の悩みは 女性ホルモンを味方にすれば 解決する ISBN 9784801822245 雑誌コード 63508-64		1,000			免疫力が上がる お得技ベストセレクション2024 ISBN 9784801822191 雑誌コード 63508-62	930	
		発売 2023/10/23	定価	冊数		発売 2023/10/23	定価	冊数
	血糖値を下げる 大百科 ISBN 9784801821835 雑誌コード 63508-37		1,100			血圧を下げる 最高の方法 ISBN 9784801821828 雑誌コード 63508-36	1,078	
	60代から 004	発売 2023/9/26	定価	冊数		発売 2023/8/28	定価	冊数
	60歳から変える！ 老けない食事術 ISBN 9784801821552 雑誌コード 63508-18		1,180			100年元気な 心臓、血管をつくる本 ISBN 9784801821576 雑誌コード 63508-19	792	
		発売 2023/7/26	定価	冊数		発売 2023/6/27	定価	冊数
	腎機能を自分で高める本 ISBN 9784801821361 雑誌コード 63508-05		1,200			80代の壁をラクに超えられる本 ISBN 9784801821217 雑誌コード 63507－95	1,100	
	お得技 248	発売 2023/4/27	定価	冊数		発売 2023/3/28	定価	冊数
	コレステロールを下げる お得技ベストセレクション ISBN 9784801820944 雑誌コード 63507-76		1,210			食べて体と心をととのえる 二十四節気の漢方食材 ISBN 9784801820777 雑誌コード 63507－66	1,000	
	お得技 220	発売 2022/8/2	定価	冊数		便利帖 107	発売 2022/4/18	定価	冊数
	頭をほぐす お得技ベストセレクション ISBN 9784801818613 雑誌コード 63506-22		1,000			食べる漢方の便利帖 ISBN 9784801818798 雑誌コード 63506-34	1,000	★

※全ての商品において在庫状況により調整出庫・返品待ちとなる場合がございます。また、発売日は首都圏基準です。ご了承ください。

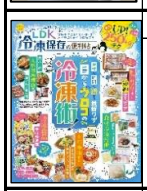
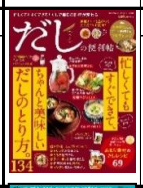
㈱晋遊舎　〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-12

TEL:03-3518-6861 FAX:03-3518-6860

〔発注日〕	〔書店名・番線印〕
〔ご担当者名〕	
〔備考〕	

【料理】

売れ行き好調商品には★印がついてます。

		発売	定価	冊数
	コストコ the Best 2024 ISBN 9784801822528 雑誌コード 63508-82	2024/2/26	1,078	
	最高のバリスタが教える 自宅で淹れる珈琲 for Beginners ISBN 9784801822498 雑誌コード 67782-75	2024/2/17	1,180	
	便利帖 129 やせる漢方の便利帖 ISBN 9784801822269 雑誌コード 63508-66	2023/12/22	1,000	
	便利帖 127 たんぱく質ダイエットの便利帖 ISBN 9784801821880 雑誌コード 63508-41	2023/10/26	990	
	自宅で淹れるコーヒー 最強ガイドブック 2024 ISBN 9784801821460 雑誌コード 67782－40	2023/8/7	750	
	キャンプ & 山ごはん the Best ISBN 9784801821347 雑誌コード 67782-35	2023/8/1	1,100	
	便利帖 125 LDK 冷凍保存の便利帖 ISBN 9784801821149 雑誌コード 63507-89	2023/6/14	880	
	食べて体と心をととのえる 二十四節気の漢方食材 ISBN 9784801820777 雑誌コード 63507－66	2023/3/28	1,000	
	LDK 冷凍保存 the Best！ ISBN 9784801820623 雑誌コード 63507-51	2023/2/24	980	
	便利帖 116 だしの便利帖 ISBN 9784801820197 雑誌コード 63507-25	2022/12/7	850	
	カルディ the Best 2023 ISBN 9784801820029 雑誌コード 63507－14	2022/11/16	1,100	
	便利帖 114 糖質オフの便利帖 ISBN 9784801819870 雑誌コード 63507-03	2022/10/17	850	
	コストコ・カルディ・無印食品の 超リアルテク ISBN 9784801819689 雑誌コード 63506－92	2022/9/13	990	
	便利帖 106 やせる！ オートミールレシピの便利帖 ISBN 9784801818996 雑誌コード 63506-49	2022/6/15	980	
	便利帖 107 食べる漢方の便利帖 ISBN 9784801818798 雑誌コード 63506-34	2022/4/18	1,000	★
	便利帖 104 おいしい！ スパイスカレーの便利帖 ISBN 9784801818927 雑誌コード 63506-42	2022/5/17	880	
	便利帖 086 自宅で作る餃子の便利帖 ISBN 9784801816916 雑誌コード 63505-18	2021/7/27	880	
	60代からの”ちょうどいい” シニアごはん ISBN 9784801816763 雑誌コード 63505-12	2021/6/29	980	
	旬の食材がまるごとわかる本 ISBN 9784801816503 雑誌コード 63420-96	2021/5/26	1,320	
	100年レシピ その2 笠原将弘 ISBN 978480186832 雑誌コード 63415-44	2017/3/16	1,320	

※全ての商品において在庫状況により調整出庫・返品待ちとなる場合がございます。また、発売日は首都圏基準です。ご了承ください。

㈱晋遊舎　〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-12

TEL:03-3518-6861 FAX:03-3518-6860

〔発注日〕	〔書店名・番線印〕
〔ご担当者名〕	
〔備考〕	

【リビング】

売れ行き好調商品には★印がついてます。

		定価	冊数
	発売 2024/3/27 マイホーム大全 2024-25 ISBN 9784801822733 雑誌コード 67782－80	1,100	
	発売 2024/1/29 日本一わかりやすい 一戸建ての選び方がわかる本 2024-25 ISBN 9784801822412 雑誌コード 67782－70	880	
	発売 2023/11/28 片づく部屋の作り方 ISBN 9784801822047 雑誌コード 67782-59	1,100	
	発売 2023/8/8 LDK 暮らしのベストアイディア2024 ISBN 9784801821477 雑誌コード 63508－12	750	
	発売 2023/3/28 日本一わかりやすい 注文住宅の選び方がわかる本 2023-24 ISBN 9784801820807 雑誌コード 67782－18	1,100	
	発売 2023/1/24 60代からの小さくも豊かな 暮らし方 2023 冬春 ISBN 9784801820326 雑誌コード 63507－33	1,320	
	お得技　233　発売 2022/9/6 収納お得技ベストセレクション ISBN 9784801819627 雑誌コード 63506－86	780	
	発売 2022/8/8 部屋づくりの本当に良いもの the Special ISBN 9784801819504 雑誌コード 63506－78	680	
	発売 2022/7/27 無印良品・IKEA・ニトリ 収納の超リアルテク 2022-23 ISBN 9784801819429 雑誌コード 63506-74	980	
	発売 2021/8/31 心も整う、シンプルな暮らし方 ISBN 9784801817159 雑誌コード 63505-32	1,080	★

		定価	冊数
	発売 2024/2/15 Wi-Fiがまるごとわかる本 2024 ISBN 9784801822450 雑誌コード 67782-73	950	
	60代から　005　発売 2023/12/22 60代からの小さくも豊かな 暮らしのヒント集 ISBN 9784801822276 雑誌コード 63508－67	1,100	
	発売 2023/8/29 はじめての家の買い方が まるごとわかる本 ISBN 9784801821569 雑誌コード 67782－43	1,100	
	発売 2023/5/17 収納大百科 最新版 ISBN 9784801820760 雑誌コード 63507-65	980	
	発売 2023/2/22 LDK 心地の良い部屋づくり ISBN 9784801820579 雑誌コード 63507－49	1,210	
	100%ムック　発売 2022/9/27 損しない！ 家選びのお金まるわかりガイド ISBN 9784801819788 雑誌コード 67781－81	1,100	
	発売 2022/8/23 日本一わかりやすい 住まいの 選び方がわかる本 2022-23 ISBN 9784801819443 雑誌コード 67781－71	1,100	
	発売 2022/7/27 60代からの 小さくも豊かな暮らし方 その4 ISBN 9784801819436 雑誌コード 63506－75	980	
	発売 2022/5/27 すてきな台所の工夫 ISBN 9784801819030 雑誌コード 63506-51	1,040	
	発売 2021/7/30 日本一わかりやすい マンションの 選び方がわかる本 最新版 ISBN 9784801816954 雑誌コード 67660－75	1,100	

※全ての商品において在庫状況により調整出庫・返品待ちとなる場合がございます。また、発売日は首都圏基準です。ご了承ください。

㈱晋遊舎　〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-12

TEL:03-3518-6861 FAX:03-3518-6860

〔発注日〕	〔書店名・番線印〕
〔ご担当者名〕	
〔備考〕	

【家事・育児】

売れ行き好調商品には★印がついてます。

	発売	定価	冊数
LDK the Best 2023～24 ISBN 9784801822801 雑誌コード 63509-03	2024/4/15	990	
小学生が999×999をすぐ暗算できる あたまが良くなるインド式計算ドリル ISBN 9784801822641 雑誌コード 63508-93	2022/10/26	1,210	
LDK ベビー the Best ISBN 9784801822054 雑誌コード 67782-60	2023/11/28	1,320	
片づく部屋の作り方 ISBN 9784801822047 雑誌コード 67782-59	2023/11/28	1,100	
TEST the BEST 2024 ISBN 9784801821859 雑誌コード 63508－39	2023/10/24	990	
LDK ベストバイランキング ISBN 9784801821668 雑誌コード 63508－28	2023/9/13	1,100	
LDK 人気ショップ BEST BUY！ ISBN 9784801821507 雑誌コード 63508-15	2023/8/21	990	
LDK 暮らしのベストアイディア2024 ISBN 9784801819214 雑誌コード 63508－12	2023/8/8	750	
小学生が99×99をらくらく暗算できる すごいインド式計算術 ISBN 9784801821453 雑誌コード 63508－11	2023/8/7	1,100	★
100円グッズ the Best ISBN 9784801821170 雑誌コード 63507－92	2023/6/26	880	
収納大百科 最新版 ISBN 9784801820760 雑誌コード 63507-65	2023/5/17	980	
無印良品 the Best 2023-24 ISBN 9784801820920 雑誌コード 63507-74	2023/4/26	1,200	
便利帖　120 節約の便利帖 ISBN 9784801820418 雑誌コード 63507－39	2023/1/26	800	
LDK 暮らしのお得技大百科 2023 ISBN 9784801820265 雑誌コード 63507－30	2022/12/16	990	
おそうじの超ベストアイディア 2023 ISBN 9784801820043 雑誌コード 63507－16	2022/11/24	600	
今すぐマネしてはじめられる！ 0歳からのモンテッソーリ教育 ISBN 9784801819214 雑誌コード 63506－62	2022/10/27	980	
LDK家計を助ける 安くて良いものthe Best ISBN 9784801819566 雑誌コード 63506－81	2022/8/29	790	
LDK Baby 1歳からの育児グッズ ISBN 9784801819221 雑誌コード 63506-62	2022/7/26	990	
お得技　228 おそうじ＆お洗濯の お得技ベストセレクション ISBN 9784801819320 雑誌コード 63506-70	2022/7/13	730	
すてきな台所の工夫 ISBN 9784801819030 雑誌コード 63506-51	2022/5/27	1,040	